

Vraag het aan Morya

Levenslessen



Tot vrede komen is een bijzonder werk

“Meditatie is de vrucht van de stilte. Wanneer je in de stilte kan komen, zal je de vruchten ervan plukken. Zie de stilte als iets wat heel belangrijk, heel precieus, heel kostbaar en ook heel broos is. De stilte kan op elk moment verstoord worden door jezelf, je ervaringen in de wereld en de dingen die je hebt meegemaakt in het bestaan.

Zorg ervoor dat het hele bestaan tot vrede wordt gebracht en besef dat dit een bijzonder werk is. Ik spreek hierover opdat je meer van jezelf en meer van de aarde zou kunnen begrijpen. Hoe meer je met vrede begaan bent, hoe meer je in het weten komt. Leer dit te zien als een werk dat niet alleen nu maar voortdurend belangrijk is.

Vrede is daarnaast ook een spel dat je moet kunnen spelen. Je moet de vrede als het ware kunnen voorspelen voor anderen, zodat zij vinden dat je een vredig iemand bent en door jouw voorbeeld kunnen inzien wat vrede betekent. Als je dit kan, dan doe je misschien één van de belangrijkste werken uit je bestaan. Het is belangrijker dan alles wat je ooit kan zeggen.

Als je de stilte en de vrede in je hart kan bewaren terwijl je bij mensen bent, dan doe je een heel groot werk ten opzichte van de wereld. Want het is de echte vrede die je op deze wereld plaatst, die de wereld zal veranderen. Wanneer je vanuit het Goddelijke naar de mens kan gaan in een vrede, dan heb je dit geleerd door te mediteren, door de stilte in je toe te laten die de vrede zal brengen.”

Meester Morya

Geert Crevits, citaat uit: “Morya Wijsheid 4: Vertrouwen in jezelf”
(uit hoofdstuk 5: ‘Een vraag: Wat is meditatie?’) © Mayil.com